

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 34
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	20.8.2024

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Diana Braunerová	L47
2	Hugo Vojčík	OPT
3	Enzo Esteves	OPT
4	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik rozbehnutia a akcelerácie s vyostrením na štartovej čiare.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Oblačno

TEPLOTA

28°C

VIETOR

1 - 2 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak